**35 -Autocontrole**

"Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se". (Provérbios 25:8)  
  
Esta comparação ilustra a fragilidade da pessoa que perdeu domínio próprio. Seja em nossas vidas, no dia a dia, espiritualmente ou com nosso corpo, devemos saber controlar nossas emoções e atitudes.  
  
Luciana S. Pires  
Rede Entre Amigas  
Igreja Cidade Viva  
[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)  
  
Deus te abençoe 🙏